

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 5
От «15» 03. 2018 г.

Председатель педагогического совета
Кабир Ф.Д. Кабиров.

«Утверждаю»
директор МБОУ «Молвинская ООШ ЗМР РТ»
директор школы Кабир Ф.Д. Кабиров.
введено в действие приказом
№ 15 от 15. 03. 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ об организации занятий физической культуры МБОУ «Молвинская основная общеобразовательная школа ЗМР РТ»

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

2. Организация занятия с учетом групп здоровья.

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культуры все воспитанники МБОУ «Молвинская основная общеобразовательная школа ЗМР РТ» в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы:

основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья, заполненного медицинским персоналом

2.2. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. К *основной* медицинской группе – относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К *подготовительной* медицинской группе - относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К *специальной* медицинской группе (СМГ) – относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы. Это не означает, что их нужно освобождать от занятий физической культурой. Занятия физкультурой для детей, отнесенных СМГ, являются обязательными и включаются в структуру общей учебной нагрузки учащегося.

2.4 Домашнее задание по физической культуре на дом не задается.

2.5. Предусматривается: выполнение работ рефератного характера учащимися, освобожденных от занятий физической культурой по медицинским показателям.

3. Требования к внешнему виду и посещению уроков

3.1. Занятия физической культуры посещают все воспитанники, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма учащихся включает в себя: спортивные трико, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

3.3. Все воспитанники, освобождённые от физических нагрузок находятся в помещении спортивного зала, или на спортивной площадке под присмотром учителя физической культуры, независимо от времени освобождения.

4. Контрольные нормативы по физической культуре.

На уроках физической культуры контрольные нормативы и испытания являются основным инструментом определения качества физической подготовленности учащихся.

Контрольные нормативы и испытания по физической культуре в Молвинской ООШ, составлены на основе Примерной программы общего образования и в соответствии с Комплексной программой физического воспитания учащихся (авторы – В.И.Лях, А.А.Зданевич), и программы Образовательных учреждений Физическая культура основной школы 5 - 9 классы (автор А.П.Матвеев.) С целью контроля уровня физической подготовленности учащихся на разных этапах обучения. Контрольные испытания рекомендуется проводить в рамках урока, с целью выявления динамики физического развития учащихся и более правильного распределения нагрузки на уроках.